

Audiovisuel, ergonomie et vidéoconférence

Spécial ergonomie et télétravail

Le télétravail apporte son lot de bons et de mauvais côtés !

L'un des inconvénients quand vous passez une grande partie de la journée devant votre ordinateur est d'être mal installé.

Depuis 2005, PRÉSENCE offre une large gamme de produits ergonomiques, possède un catalogue de plus de 100 pages reliées uniquement aux produits ergonomiques et vous offre la possibilité de voir, toucher et essayer les produits dans notre salle de montre.



L'optimisation de votre poste de travail

L'ergonomie au bureau est l'adaptation de l'environnement de travail aux individus en termes de confort, de santé et de sécurité, en prenant en compte la posture et les mécanismes du corps. Une définition simple de l'ergonomie serait "Adapter le poste de travail à la personne" plutôt que "d'adapter la personne au poste de travail."

En ne travaillant pas de façon ergonomique, vous pouvez développer des problèmes squelettiques et musculaires qui peuvent conduire à des douleurs cervicales et dorsales ayant des conséquences dans votre travail et votre vie personnelle. Se protéger contre ces problèmes n'a rien de compliqué, il suffit de créer le poste de travail idéal pour être en bonne santé et productif au travail et à la maison.

En savoir plus

Produits vedettes



Poste assis debout

- Tables électriques complètes
- Installation sur bureau existant
- Versions pour installation murale
- Installation permanente ou temporaire
- Postes mobiles tout-en-un
- 1, 2 ou 3 moniteurs
- Gestion du câblage

[En savoir plus](#)

Tiroir à clavier



- Ensemble plateau et mécanisme
- Ajustable facilement en angle et en hauteur
- Modèle pour droitier, gaucher et ambidextre
- Avec ou sans repose poignets et tapis de souris
- Modèle pour bureau en coin ou bureau droit

[En savoir plus](#)



Support pour moniteurs

- Installation fixes sur bureau ou au mur
- Modèles pour chariot mobiles
- 1, 2, 3, ou 4 moniteurs par support
- Repositionnement facile par l'utilisateur
- Gestion du câblage

[En savoir plus](#)



Claviers ergonomiques

- Versions mini, compact ou angulaire
- Droitier ou gaucher
- Canadien français
- Versions compact et mini-clavier
- Modèles avec ou sans-fil
- Lavable
- Clavier seul ou version combo

[En savoir plus](#)



Souris ergonomiques

- Version pour droitier ou gaucher
- Version filaire ou sans-fil
- Modèle vertical, semi-vertical ou droit

[En savoir plus](#)



Casque d'écoute

- Plantronics, Jabra et Sennheiser
- Modèles filaires ou sans-fil
- Branchement au poste téléphonique, à l'ordinateur ou Bluetooth
- Câblages et accessoires disponibles
- Prix très compétitifs
- Appelez-nous pour vous conseiller

[En savoir plus](#)



Accessoires de confort

- Support d'avant-bras
- Repose-pieds
- Pont pour bureau
- Support lombaire
- Tapis anti-fatigue
- Repose-poignets
- Filtres anti-reflets

[En savoir plus](#)